

YOST Young Open Sport Trieste



OPEN DAY GRATUITO RUGBY 12 SETTEMBRE 2021



**Patrocinato da
Rotary Club Trieste
e Venjulia Rugby Trieste A.S.D.**

Il Progetto

YOST (Young Open Sport Trieste) è finalizzato alla divulgazione di una serie di attività sportive con lo scopo di contribuire ad avvicinare alla Cultura Sportiva le giovani generazioni.

Il Service, **GRATUITO PER I PARTECIPANTI**, intende avvicinare bambini alla conoscenza e pratica di attività sportive.

Descrizione dell'attività

Il Rugby è uno sport adatto a tutti, senza nessuna limitazione né eccezione. Bambine e bambini, ragazze e ragazzi di ogni età sono invitati a provare l'emozione della palla ovale. Verranno proposti esercizi di motricità propedeutici al gioco del Rugby, giochi di abilità, equilibrio e agilità. Non è previsto contatto fisico (placcaggi).

A fine attività, a tutti i partecipanti in campo, verrà offerta una pastasciutta.

Modalità di Selezione:

Hanno accesso all'attività i bambini:

- 1) dai quattro anni in su;
- 2) con certificato medico idoneo alla disciplina praticata rilasciato ai sensi della normativa vigente.

Iscrizione

Mediante semplice messaggio di posta elettronica da inviare a rotarytrieste@rotarytrieste.com con le seguenti informazioni:

- Nome cognome e data di nascita del bambino;
- Residenza;
- Contatto telefonico dei genitori, o di chi ne fa le veci;
- Autodichiarazione relativa ai punti 1-2 dei criteri di selezione

Verrà poi richiesta la compilazione di apposito modulo.

L'iscrizione deve essere formalizzata **entro il 11 settembre 2021**.

Per informazioni: Ida Gaetani — cell. 393 8016074

Data e Luogo di Svolgimento:

Le attività si svolgeranno la mattina di **domenica 12 settembre, dalle 10 alle 12.30**.

In caso di maltempo, l'attività si svolgerà in ogni caso.

Appuntamento al Campo Rugby "Ervatti", Venjulia Rugby Trieste - Borgata Grotta Gigante 6, 34010 Borgo Grotta Gigante TS

Attrezzatura richiesta

Vestiti comodi e scarpe da ginnastica, voglia di correre e divertirsi all'aria aperta.

Sponsorizzazioni

L'attività è **gratis per le famiglie** e sarà offerta dal Rotary Club Trieste e da Venjulia Rugby Trieste.